

İLK YARDIM SORU BANKASI

GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ

1. İlk yardımın tanımı nedir?
 - A) Yardım çağırılmamaktır.
 - B) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.
 - C) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.
 - D) Olay yerinde, hastanın durumunu daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.
2. Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne isim verilir?
 - A) Acil tedavi
 - B) İleri yaşam desteği
 - C) İlk yardım
 - D) Acil müdahale
3. Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından değildir?
 - A) Koruma
 - B) Bildirme
 - C) Kayıt tutma
 - D) Kurtarma
4. Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarındandır?
 - A) Koruma, Kayıt tutma, Kurtarma
 - B) Koruma, Bildirme, Kurtarma
 - C) Koruma, Kurtarma, Tedavi etme
 - D) Koruma, Bildirme, Tedavi etme
5. Hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarındandır?
 - A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
 - B) İyileşmeyi kolaylaştırmak
 - C) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
 - D) Hepsisi
6. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir?
 - A) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak.
 - B) İyileştirmeyi kolaylaştırmak.
 - C) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek.
 - D) H/Y'nın durumunun kötüleşmesini önlemek.
7. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcıda bulunması gereken özelliklerden değildir?
 - A) İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.
 - B) Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalıdır.
 - C) Önce kendi can güvenliğini korumalıdır.
 - D) İlk yardımda kullanabileceği malzemeleri sürekli yanında taşımalıdır.

8. İlkyardımla ilgili yazılanlardan hangisi doğrudur?
A) İlkyardım sırasında ilaç kullanılır.
B) İlkyardım acil tedavi ünitelerinde yapılır.
C) İlkyardım eldeki mevcut araç gereçlerle yapılır.
D) İlkyardım sadece doktor ve sağlık personeli tarafından yapılır.
9. İlkyardım ve Acil tedavi arasındaki fark nedir?
A) Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce, İlkyardım eğitim almış herkesin yaptığı hayat kurtarıcı müdahaledir.
B) Acil tedavi olayın olduğu yerde bulunabilen malzemeler kullanılarak yapılan müdahaledir.
C) Acil tedavi olay yerinde, ilkyardım hastanede yapılır.
D) İlkyardım sadece bu konuda eğitim almış sağlık personeli tarafından yapılır.
10. Hastanın en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak amacıyla hangi telefon numarası aranmalıdır?
A) 110
B) 155
C) 156
D) 112
11. 112' nin aranması sırasında yapılması yanlış olan hangisidir?
A) Sakin olunmalıdır.
B) Sorulan sorulara net cevap vermelidir.
C) Kesin yer ve adres bilgileri yerilmelidir.
D) Telefon hemen kapatılmalıdır.
12. 112 arandığında adres tarif edilirken nelere dikkat edilmelidir?
A) Tahmini bir adres verilmelidir.
B) Olay yerine yakın, bilinen bir yerin adı verilmelidir.
C) Acele bir şekilde hızlı konuşulmalıdır.
D) Adres verilmeden sadece telefon numarası verilmesi yeterlidir.
13. 112 aranırken yapılması yanlış olan davranış hangisidir?
A) Yaralı sayısı bildirilmelidir.
B) Yaralıların durumu söylenmelidir.
C) Arayan kişi kendini tanıtmalıdır.
D) Olay yerindeki herkesin ismi tek tek söylenmelidir.
14. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının müdahale ile ilgili yapması gerekenlerden birisidir?
A) Yaralının durumunu değerlendirmek.
B) Yaralının yarasını görmesini sağlamak.
C) Yaralıyı soğuk tutmak.
D) Yaralıyı olay yerinden taşımak
15. Hangisi ilkyardımcının görevlerinden birisi değildir?
A) Yaralıların korku ve endişelerini gidermek
B) Yaralıyı sıcak tutmak
C) Yaralının yarasını görmesini sağlamak
D) Yaralının en uygun yöntemlerle (112) en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak

16. İlkyardımcının yaralıya müdahale ederken yapması yanlış olan davranış hangisidir?
A) Yaralıyı sıcak tutmak
B) Yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapmak
C) Yaralının korku ve endişelerini gidermek
D) Yaralıya su ve sigara vermek
17. Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?
A) Sağlık kuruluşuna haber verme
B) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
C) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
D) Hastane acil servisleri
18. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirinin halkalarından değildir?
A) Polise haber verme
B) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
C) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
D) Hastane acil servislerinde yapılan tedavi
19. İlkyardımın ABC si nedir?
A) Havayolu açıklığının değerlendirilmesi
B) Bak- Dinle- Hisset yöntemiyle solunumun değerlendirilmesi
C) Dolaşım belirtilerinin değerlendirilmesi
D) Hepsi
20. Acil tedavi nedir?
A) Acil tedavi ünitelerinde, doktor ve diğer sağlık personeli tarafından uygulanan tıbbi
B) müdahalelerdir.
C) Yardım çağırmaaktır.
D) Olay yerinde yapılan müdahaledir.
Eğitim alan herkesin uygulayabileceği müdahaledir.
21. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçları arasında değildir?
A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak B) İyileşmeyi kolaylaştırmak
C) Hastanın kötüleşmesini önlemek D) İlaç vererek tedavi etmek
22. İlkyardımda ‘‘Koruma’’ ne anlam taşır?
A) Bulaşıcı hastalıklara karşı aşılamaadır
B) Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek amacıyla olay yerinin değerlendirilmesidir
C) Aile planlamasıdır
D) İlaç vererek tedavi etmektir
23. İlkyardımda ‘‘Bildirme’’ ne anlam taşır?
A) Olayı hasta yakınlarına haber vermektir
B) Olayı polise bildirmektir
C) Olay yada kazayı mümkün olan en kısa sürede 112 ye bildirmektir
D) Olayı haber kuruluşlarına bildirmektir

24. İlkyardımda “ Kurtarma” ne anlam taşır?
- A) Suda boğulan kişiyi sudan çıkarmaktır.
 - B) Araçta sıkışan kişiyi aracı keserek çıkarmaktır
 - C) Olay yerinde H/Y ya hızlı ancak sakın yapılan müdahaledir.
 - D) Olay yerinde H/Y yı aceleyle hastaneye götürmektir.
25. Aşağıdakilerden hangisi 112 aranmasında dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?
- A) Kim, hangi numaradan arıyor belirtilmelidir
 - B) Hastanın maddi durumu hakkında bilgi verilmelidir.
 - C) H/Y ın adı ve olayın tanımı yapılmalıdır.
 - D) Yapılan uygulamalar belirtilmelidir.
26. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcı tanımında yer almamaktadır?
- A) H/Y ya tıbbi araç gereç aranmaksızın yardım etme
 - B) H/Y ya mevcut araç gereçlerle yardım etme
 - C) İlkyardımcı eğitim almış kişi ya da kişilerdir.
 - D) İlkyardımcı doktor ve sağlık personelinden oluşur
27. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın öncelikli amaçlarından değildir?
- A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak.
 - B) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak.
 - C) Yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmak.
 - D) 112 yi aramadan sorunu çözmek.

HASTA/YARALININ VE OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

28. Erişkin bir insanda dakikadaki normal nabız sayısı kaçtır?
A) 50- 80 arası
B) 60-100 arası
C) 110-130 arası
D) 60-150 arası
29. Hangisi insan vücudunu oluşturan sistemlerden birisi değildir?
A) Hareket sistemi
B) Dolaşım sistemi
C) Solunum sistemi
D) Böbrekler
30. Hangisi dolaşım sistemini oluşturan organlardan birisidir?
A) Böbrekler
B) Kalp
C) Akciğerler
D) Kaslar
31. Hangisi solunum sistemini oluşturan organlardan birisidir?
A) Kalp
B) Beyin
C) Akciğerler
D) Kemikler
32. Hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlayan vücut sistemi hangisidir?
A) Hareket sistemi
B) Sinir sistemi
C) Sindirim sistemi
D) Solunum sistemi
33. Erişkin bir insanın dakikadaki solunum sayısı normalde kaçtır?
A) 12 – 20
B) 8 – 12
C) 20 – 25
D) 10 – 12
34. Normal bir insanın kendine yöneltilen tüm uyarılara cevap verememe haline ne ad verilir?
A) Bilinç yerinde
B) Bilinç 1.derece
C) Bilinç 2.derece
D) Bilinç 3.derece(Bilinç kapalı)
35. Bir insanın normal vücut ısısı koltuk altından ölçüldüğünde ne kadardır?
A) 35°C
B) 36.5°C
C) 37.5°C
D) 38°C

36. Aşağıdaki şıklardan hangisinde, vücutta nabız alınabilen bölge doğru olarak verilmiştir?
A) Şah Damarı : Adem elmasının her iki yanında
B) Ön kol Damarı : Kolun iç yüzü dirseğin üstü
C) Kol Damarı : Bileğin iç yüzü baş parmağın üst hizası
D) Karın Damarı : Göbeğin 2 parmak altı
37. Özellikle bilinç kaybı olanlarda geri kaçarak solunum yolunu tıkayabilir. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılabilir?
A) Dudaklar
B) Burun
C) Dil
D) Kulak
38. Olay yerinin değerlendirilmesinin amacı nedir?
A) Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek
B) Olay yerinde tekrar kaza olma riskini artırmak
C) Olay yerindeki delilleri korumak
D) Olay yerindeki ilkyardımcı sayısını belirlemek
39. Kaza yapan bir aracın yanına gelindiğinde ilk yapılması gereken nedir?
A) Çekilmişse el freni indirilmeli
B) Aracın kontağı kapatılmalı
C) Hemen 110 aranmalı
D) Araç ters dönmüşse düzeltilmeli
40. İlkyardımcının kaza yerinin değerlendirilmesinde dikkat etmesi gereken hususlar nelerdir?
A) Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike olup olmadığını kontrol etmelidir.
B) Kendi can güvenliği ile ilgili önlemleri almalıdır.
C) Kazazedelere kendisini tanıtmalıdır.
D) Hepsi
41. Hangisi olay yerinin değerlendirmesi sırasında yapılması gereken işlerdendir?
A) Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır.
B) Olay yerinde sigara içilmemelidir.
C) Kontaklı kapatılarak, el frenini çekmelidir
D) Hepsi
42. Olay yerinin değerlendirilmesiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Yaralının paniğe kapılmasını engellemek için yarasını görmesine izin verilmelidir.
B) Hasta sıcak tutulmalıdır.
C) Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır.
D) Yaralı yerinden oynatılmamalıdır.
43. Gazdan zehirlenme olan bir odaya girildiğinde ilk yapılması gereken hangisidir?
A) Kapı ve pencereler açılıp oda havalandırılmalıdır.
B) Hastanın ABC'si değerlendirilmelidir.
C) Hastaya suni solunum uygulanmalıdır.
D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir.

44. Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?
A) Hastalık yada yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek
B) İlk yardım önceliklerini belirlemek
C) Yapılacak ilk yardım yöntemini belirlemek
D) Hepsi doğrudur.
45. Hasta/Yaralı değerlendirilirken ilk önce aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir?
A) Solunum yolu açıklığı
B) Solunum durumu
C) Bilinç durumu
D) Dolaşım durumu
46. İlk değerlendirmesinde; bilinci kapalı, solunumu ve nabızı olan bir H/Y da yapılması gereken nedir?
A) Kalp masajı yapılır.
B) Suni solunum yapılır.
C) Bulunduğu pozisyonda bırakılır.
D) İkinci değerlendirme yapılır.
47. İkinci değerlendirme sırasında yaralı muayene edilirken hangi sıra izlenmelidir?
A) Baş - boyun - gövde - kol ve bacaklar
B) Kol ve bacaklar - baş - boyun - gövde
C) Gövde - boyun - baş - kol ve bacaklar
D) Baş - kol ve bacaklar - boyun - gövde
48. Bilinci açık olan bir hastanın ikinci değerlendirmesinde ilk olarak ne yapılmalıdır?
A) Baş boyun muayenesi
B) Kendini tanıtmak
C) Vücut ısısı ölçümü
D) Yaralının öz geçmişini sorma
49. Hasta yaralının değerlendirilmesinde hangi işlemler yapılmalıdır?
A) Çevre güvenliği sağlanır.
B) Bilinç kontrolü yapılır.
C) İlk yardımın ABC si değerlendirilir.
D) Hepsi yapılır.
50. İlk yardım uygulaması sırasında hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?
A) 2 kurtarıcı soluk verilir
B) Ağıza kör dalgı yapılır.
C) Baş- çene pozisyonu verilir.
D) Bak-dinle-hisset yöntemi ile 10 sn dinlenir
51. Solunum varlığı nasıl değerlendirilir?
A) Bak-dinle-hisset yöntemi ile 10 sn dinlenir.
B) Nabzına bakılır.
C) "İyimisiniz" diye sorulur.
D) Yanındakilere sorulur.

52. Nabız nedir?
A) Kalp atımlarının atardamara yaptığı basınçtır.
B) Kalp atımlarının toplardamara yaptığı basınçtır.
C) Nefes alma sırasında göğsün şişme miktarıdır.
D) Temel yaşam desteğinde göğse uygulanan bası miktarıdır.
53. Hangisi ikinci değerlendirme aşamalarından biridir?
A) Görüşerek bilgi edinme
B) Çevre güvenliğini sağlama
C) Temel yaşam desteği uygulama
D) 112'ye bildirme
54. Hangisi ikinci değerlendirme aşamalarından biridir?
A) Çevre güvenliğini sağlama
B) Temel yaşam desteği uygulama
C) Baştan aşağı kontrol
D) 112'ye bildirme
55. Hangisi görüşerek bilgi edinme aşamalarındandır?
A) Kendini tanıtır
B) Hasta/yaralını ismini öğrenir ve adıyla hitap eder.
C) Hoş görülü ve nazik davranır
D) Hepsi
56. Hangisi baştan aşağıya kontrol aşamalarındandır?
A) Bilinç düzeyi, anlama, algılama kontrol edilir.
B) Solunum sayısı, ritmi, derinliği kontrol edilir.
C) Nabız sayısı, ritmi, şiddeti kontrol edilir.
D) Hepsi
57. Aşağıdakilerden hangisi yaşam bulgularından değildir?
A) Bilinç
B) Solunum, dolaşım
C) Vücut ısısı , kan basıncı
D) Sindirim ve boşaltım
58. Aşağıda belirtilen bilinç durumlarının hangisinde Hasta/Yaralı “Koma Pozisyonu” haline getirilmelidir?
A) Sözlü ve gürültülü uyarılara cevap verir.
B) Ağrılı uyaranlara cevap verir.
C) Tüm uyaranlara cevap verir.
D) Tüm uyaranlara karşı kapalıdır.
59. İlkyardımda vücut ısısı nereden alınır?
A) Alından
B) Koltuk altından
C) Ağızdan
D) Anüsten

60. Hangi vücut ısısı idealdir?
- A) 31,0 C altı
 - B) 41-42 C üstü
 - C) 34,5 C altı
 - D) 36,5 C
61. Normal kan basıncı sayısı aşağıdakilerden hangisidir?
- A) 90/50 - 120/100 mm hg.
 - B) 100/50 - 140/100 mm hg.
 - C) 90/50 - 120/80 mm hg.
 - D) 80/40 - 140/100 mm hg.
62. Bilinci olmayan Hasta/Yaralıda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- A) 112 aranır.
 - B) Nefes yolu açılır.
 - C) Bak-Dinle- Hisset yöntemi uygulanır.
 - D) Birkaç damla su vermeye çalışılır.
63. Bilinci kapalı solunum ve nabızı olan hastanın ikinci değerlendirmesi sonrasında yapılacak işlem nedir?
- A) Temel Yaşam Desteği verilir.
 - B) Şok Pozisyonu verilir.
 - C) Koma Pozisyonu verilir.
 - D) Hastanın kendine gelmesi beklenir.

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

64. Bilinci kapalı olan hastaya, solunum yolunu açmak için ilkyardımcı hangi müdahaleyi yapmalıdır?
A) Hasta oturtularak oksijen verilir.
B) Hasta yan yatırılır.
C) Hastanın ağzına air-way takılır.
D) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.
65. Yetişkin bir hastada kalp - akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?
A) 1 kalp masajı -5 soluk
B) 30 kalp masajı -2 soluk
C) 10 kalp masajı - 1 soluk
D) 5 kalp masajı - 2 soluk
66. Boğulmalarda bebek ve çocuklarda ilkyardımcı yalnız ise 30/2 kaç tur yapıldıktan sonra kendisi yardım çağırmalıdır?
A) 3
B) 4
C) 5
D) 6
67. Aşağıdaki şıklardan hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru olarak verilmiştir?
Yetişkinler Çocuklar Bebekler
A) Tek elle İki parmakla Çift elle
B) Çift elle iki parmakla Tek elle
C) Çift elle Tek elle İki parmakla
D) İki parmakla Çift elle Tek elle
68. Bebek veya çocuk bir hastada kalp - akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken kalp masajı ile soluk sayısı ne olmalıdır?
A) 5 soluk - 1 kalp masajı
B) 2 soluk - 30 kalp masajı
C) 1 soluk - 10 kalp masajı
D) 1 soluk - 30 kalp masajı
69. Bebeklerde başa pozisyon verirken hangisine dikkat edilmelidir?
A) Hafif bir baş-çene pozisyonu verilmelidir.
B) Baş öne doğru eğilmelidir
C) Baş yan çevrilmelidir.
D) Burun kapatılmalıdır.
70. Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum en fazla kaç saniye dinlenmelidir?
A) 2
B) 5
C) 10
D) 20

71. Bebeklerde yapay solunum yapılacak bölge neresidir?
A) Sadece ağızına
B) Sadece burnuna
C) Ağızına ve burnuna birlikte
D) Hiçbiri
72. Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalmasına ne isim verilir?
A) Solunum durması
B) Havale
C) Kalp durması
D) Koma
73. Hayat kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu durmuş ve yaşam belirtisi göstermeyen kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahaleye ne isim verilir?
A) İleri Yaşam Desteği
B) Suni solunum
C) Temel Yaşam Desteği
D) Dış kalp Masajı
74. Yaralı bir insanda solunum nasıl değerlendirilir?
A) Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle
B) Hastanın ağızına bakılarak
C) Şah damarından nabza bakılarak
D) RENTEK Yöntemiyle
75. Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle solunumu değerlendirilen ve solunumu olmadığı anlaşılan yetişkin bir hastaya ilk olarak ne yapılmalıdır?
A) 30 defa dış kalp masajı
B) 2 soluk
C) 5 soluk verilir
D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir
76. Temel yaşam desteği neyi kapsar?
A) Bilinç kontrolünü
B) Solunum sayısını
C) Nabız sayısını
D) Kalp masajı ve Suni solunumu
77. Yetişkinlerde dış kalp masajı sırasında göğüs kemiği kaç santimetre aşağıya çökmelidir?
A) 1-3 cm
B) 5 cm
C) 5-6 cm
D) 5-7 cm
78. Yetişkin ve çocuklarda dış kalp masajı dakikada kaç bası olacak şekilde uygulanır?
A) 60
B) 80
C) 100
D) 120

79. Bir yaşın altındaki bebeklerde göğüs kemiğinde belirlenen noktaya dış kalp masajı aşağıdaki tekniklerin hangisiyle uygulanır?
- A) Bir elin topuğu ile
B) İki elin topuğu ile
C) Tek parmakla
D) İki parmakla
80. Yapay solunumla ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?
- A) Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir
B) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir
C) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.
D) Erişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye bak dinle hisset yapılır.
81. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği (TYD) ile ilgili verilen şıklardan hangisi yanlıştır?
- A) Bebeklerde bilinç kontrolü ayak tabanına vurularak yapılabilir.
B) Bebeklerde ilkyardımcı yalnız ise önce 112 yi aramalıdır.
C) Bebeklerde ağız içi kontrolünde kör dalış yapılmaz.
D) Bebeklerde TYD, 2 kurtarıcı soluk verildikten sonra 30 dış kalp masajı 2 solunum olarak uygulanır.
82. Temel Yaşam Desteğinde bebek ile ilgili açıklamalardan hangisi doğrudur?
- A) Kurtarıcı soluk 2 olmalıdır.
B) Nefes ağız dolusu, ağzı içine alacak şekilde verilir.
C) Göğüs kafesi 1/4 oranında çöktürülür.
D) Kalp masajı ve suni solunum 5/1 olacak şekilde yapılır.
83. Dış kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir?
- A) 10 dakika yapıldıktan sonra
B) Sağlık ekibi gelince
C) 30 dakika yapıldıktan sonra
D) Polis gelince
84. Trafik kazasında araç içinde bilinci açık, görünür bir kanaması ve kırığı olmayan bir hastaya ilkyarımda ne yapılmalıdır?
- A) Koma pozisyonu verilir.
B) Sağlık ekipleri gelene kadar hastanın yanında kalıp endişeleri giderilir.
C) Dış kalp masajı ve suni solunum yapılır.
D) Hasta en yakın hastaneye taşınır
85. Erişkinde Temel Yaşam Desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- A) Suni solunum
B) Dış kalp masajı
C) Ağız içi kontrolü
D) Hasta yarı oturur pozisyona getirilir.
86. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- A) Suni solunum
B) Dış kalp masajı
C) Ağıza kör dalış
D) Başa – çene pozisyonu

87. Solunum yolu tam olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?
A) Öksürür
B) Derin nefes alır
C) Konuşamaz
D) Karın ağrısı olur
88. Solunum yolu kısmi olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?
A) Öksürür
B) Nefes alamaz
C) Konuşamaz
D) Karın ağrısı olur
89. Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasına ne isim verilir?
A) Kalp durması
B) Kalp krizi
C) Hava yolu tıkanıklığı
D) Hava embolisi
90. Hava yolunda tam tıkanıklık olan bir hastaya ilkyardımda ne yapılmalıdır?
A) Karına bası uygulanır
B) Kalp masajı yapılır
C) Koma pozisyonu verilir
D) Şok pozisyonu verilir
91. Hava yolunda kısmi tıkanıklık olan bir hastaya ilkyardımda ne yapılmalıdır?
A) Karına bası uygulanır
B) Kalp masajı yapılır
C) Koma pozisyonu verilir
D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.
92. Bilinci açık bebekte hava yolunda tam tıkanıklık varsa ilkyardımda ne yapılmalıdır?
A) 5 kez sırtta vuru, 5 kez göğüs kemiğine bası uygulanır
B) Kalp masajı yapılır
C) Koma pozisyonu verilir
D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.
93. Yetişkinlerde yapılan dış kalp masajıyla ilgili yazılanlardan hangisi doğrudur?
A) Kalp masajı tek elle yapılır.
B) Kalp masajı yapılırken hastaya uzak durulmalıdır.
C) Göğse baskı uygulanırken kollar bükülmeden vücut ağırlığıyla baskı uygulanır.
D) Kalp masajı göğüs kemiğinin altına uygulanır.
94. Solunumu ve kalbi durmuş kişiye 5 dakika içinde müdahale edilmesi neden önemlidir?
A) Kendisi solumaya başlar.
B) Dokuların oksijenlenmesi bozulacağı için beyin hasarı başlar.
C) Hiçbir şey olmaz.
D) Göğüs ağrısı başlar.

95. Yetişkinde boğulma durumunda ilkyardımcı yalnızsa 112 ne zaman aranır?
A) Hemen aranır.
B) 15 dakika temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
C) 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
D) 1 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
96. Yetişkin bir hastada boğulma dışında ilkyardımcı yalnızsa 112 ne zaman aranmalıdır?
A) Hemen aranır.
B) Bilinç kontrolünden sonra aranır.
C) 1 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
D) 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
97. Yetişkin H/Y da baş, çene pozisyonu verirken nelere dikkat edilmelidir?
A) Bir el alında, diğer el iki parmağı çenede olmalıdır.
B) Alt çene yere 90 derece dik olmalıdır.
C) Çok dikkatli ve hassas davranmalıdır.
D) Hepsi
98. Baş çene pozisyonunun amacı nedir?
A) Kalbi çalıştırmak.
B) Kişiyi beslemek için ağzını açmak.
C) Solunum yolunu kapatarak soluk borusuna bir şey kaçmasını önlemek.
D) Dil kökünün soluk borusunu kapatmasını önleyerek havayolunu açmak.
99. Ağız içi kontrolü ne zaman yapılır?
A) Bilinç kontrolünden önce.
B) Kalp masajından önce.
C) Baş çene pozisyonundan önce.
D) İkinci değerlendirilmeden önce.
100. Ağız içi kontrolü ne amaçla yapılır?
A) En son ne yediğini anlamak için.
B) Dişlerini saymak için
C) Ağız içinde bulunabilecek materyallerin solunum yolunu tıkamaması için.
D) Dişlerini fırçalama sıklığını anlamak için.
101. Yetişkinde yapay solunum için aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.
B) Hastanın burun delikleri kapatılır.
C) İlkyardımcı hastanın ağzını kendi ağzı içine alır.
D) İlkyardımcı bir eliyle hastanın nabzını tutar.
102. Yetişkinde yapay solunum için aşağıdakilerden hangisini yapmak gerekir?
A) İlkyardımcı kendini korumak için ince bir tülbent vs. kullanmalıdır.
B) Hastanın ayaklarını 30 cm yukarı kaldırmak gerekir.
C) Hastaya koma pozisyonu vermek gerekir.
D) Hastayı yarı oturur pozisyonda tutmak gerekir.

103. Yetişkinde yapay solunum için aşağıdakilerden hangisini yapmak gerekir?
A) Hastanın akciğerlerine 400-600 ml hava gidecek kadar üflenir.
B) Üfleme göğsü kaldırarak kadar olmalıdır.
C) Her üfleme 1 saniyeden uzun sürmelidir.
D) Hepsi
104. Yetişkinde yapay solunum sırasında hava gitmiyorsa ilk olarak ne yapmak gerekir?
A) Karına bası uygulamak gerekir.
B) Göğse bası uygulamak gerekir.
C) Baş-çene pozisyonunu düzeltmek gerekir.
D) Çok kuvvetli üfleme gerekir
105. Yetişkin bir kazazedede yaşam belirtisi ve solunum yoksa ilk olarak ne yapılmalıdır?
A) Ailesine haber verilmelidir.
B) 188 aranmalıdır.
C) 2 soluk verilmelidir.
D) Kalp masajına başlanmalıdır.
106. Bir kazazedede yaşam belirtisi ve solunum yoksa 30 kalp masajından sonra ne yapılmalıdır?
A) Ailesine haber verilmelidir.
B) 188 aranmalıdır.
C) 2 soluk verilmelidir.
D) Kalp masajına durmadan devam edilmelidir
107. Yetişkinde kalp basısı nereye yapılır?
A) Karında göbeğin 3 parmak üstüne.
B) İman tahtasının (göğüs kemiği) ortasına.
C) İman tahtasının (göğüs kemiği) alt yarısına
D) Boyunun her iki yanında şah damarı üzerine.
108. Yetişkinde kalp basısı uygulanırken alttaki elin topuğunun iman tahtası üzerinde olmasının önemi nedir?
A) Etkili bir kalp basısı yapılabilmesi için
B) Düz olduğu için.
C) Ortada olduğu için.
D) Herkes tarafından bilinen bir kemik olduğu için.
109. Yetişkinde kalp basısının etkili ve doğru yapılabilmesi için aşağıdakilerden hangisi yanlış uygulamadır?
A) Kalp basısı göğsün ortasına yapılmalıdır.
B) İki el birbirine kenetlenerek bası uygulanmalıdır.
C) Eller sabit tutulmalı ve parmaklar göğüs kafesine değmemelidir.
D) Dirsekler bükülmeli, hasta /yaralının vücuduna dik olmamalıdır.
110. Kalp basısı sırasında göğüs kafesi ne kadar çöktürülmelidir?
A) Göğüs kafesinin 1/2 si kadar
B) Göğüs kafesinin 1/3 ü kadar
C) Göğüs kafesinin 1/4 ü kadar
D) Göğüs kafesinin 1/5 i kadar

111. Kalp basısı nasıl olmalıdır?
A) Ritmik olmalıdır.
B) Dakikada 100 bası olacak şekilde olmalıdır.
C) Göğüs kafesinin 1/3 ü kadar çöktürülmelidir.
D) Hepsi
112. 1 yaşın altındaki bebeklerde kalp basısı nasıl olmalıdır?
A) İman tahtasının alt ucuna olmalıdır.
B) Meme başlarından geçen hayali çizginin iman tahtasını kestiği noktanın hemen altına olmalıdır.
C) Meme başlarından geçen hayali çizginin sol tarafına olmalıdır.
D) Sırta 5 vuru şeklinde olmalıdır.
113. 1 yaşın altındaki bebeklerde kalp basısı nasıl olmalıdır?
A) Göğüs kemiğinin alt yarısına yapılmalı.
B) İki parmakla yapılmalı.
C) Göğüs kemiği 1/3 çökecek şekilde olmalı.
D) Hepsi doğru.
114. 1-8 yaş çocuklarda kalp basısı nasıl olmalıdır?
A) Göğüs kemiğinin alt yarısına yapılmalı.
B) Tek elle yapılmalı.
C) Göğüs kemiği 1/3 çökecek şekilde olmalı.
D) Hepsi doğru
115. Çocuklarda kurtarıcı soluk kaçtır?
A) 2
B) 3
C) 4
D) 5
116. Çocuklarda bilinç kontrolü nasıl yapılır?
A) Ayak tabanına hafifçe vurarak.
B) Topuklarını sıkarak.
C) Omuzlarını hafifçe sarsıp “iyimisiniz” diyerek.
D) Yanaklarına hafifçe dokunarak.
117. Çocuklarda tek ilkyardımcı varsa ve yalnız ise 112 ne zaman aranır?
A) Olayı duyar duymaz.
B) Bilinç kontrolünden sonra.
C) 5 tur temel yaşam desteği uygulandıktan sonra.
D) 1 tur temel yaşam desteği uygulandıktan sonra.
118. Bilinci kapalı bir çocukta ilk olarak ne yapılmalıdır?
A) Kalp masajı
B) Kurtarıcı soluk
C) Ağız içi kontrolü.
D) Yanımızda biri varsa 112 aranması

119. Çocukta solunum nasıl değerlendirilir?
A) Rentek manevrası ile.
B) Heimlich manevrası ile.
C) Bak-dinle-hisset yöntemi ile.
D) Karına bakarak.
120. Çocukta bilinç ve solunum yoksa ne yapılır?
A) Hemen Temel yaşam desteği uygulanır.
B) Hemen Heimlich manevrası uygulanır.
C) Hemen Rentek manevrası uygulanır.
D) Hemen Kalp basısı uygulanır.
121. Çocukta kalp bası noktası nasıl belirlenir?
A) Yetişkinde olduğu gibi.
B) Bebekte olduğu gibi.
C) İman tahtasının alt ucundan.
D) Sol meme başının altından.
122. Bebeklerde ağız içi kontrolü nasıl yapılır?
A) Tek parmakla kör dalış yapılır.
B) İki parmakla kör dalış yapılır.
C) Ağız içine bakılmaz.
D) Ağız içine bakılır görünen bir şey varsa alınır.
123. Bebeğe baş-çene pozisyonu verilirken baş ne kadar geri itilmelidir?
A) Alt çene yere 90 derece olacak şekilde
B) Alt çene yere 80 derece olacak şekilde
C) Alt çene yere 70 derece olacak şekilde
D) Solunum yolu düzleşecek şekilde hafif bir eğim verilir.
124. Bebekte ilkyardımcı yalnız ise 112 ne zaman aranmalıdır?
A) İlkyardımcı yalnızsa hemen aranır.
B) Etrafta biri varsa 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
C) İlkyardımcı yalnızsa 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
D) İlkyardımcı yalnızsa 1 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
125. Bebekte kalp basısı uygularken nelere dikkat edilmelidir?
A) İki parmakla yapılmalıdır.
B) Parmaklar birbirine eşit ve bitişik olmalıdır.
C) Parmaklar göğüse dik olmalıdır.
D) Hepsi doğru.
126. Hangisi tam tıkanma belirtisi değildir?
A) Nefes alamaz.
B) Acı çeker gibi elini boynuna götürür.
C) Su içebilir.
D) Rengi morarmıştır.

127. Solunum yolu tam tıkanmış ve bilinci açık kişiye ne yapılır?
A) Öksürmeye teşvik edilir.
B) Su verilir.
C) Heimlich manevrası(Karına bası) uygulanır.
D) Rentek Manevrası uygulanır.
128. Solunum yolu tam tıkanmış ve bilinci kapalı kişiye ne yapılır?
A) Öksürmeye teşvik edilir.
B) Temel yaşam desteğine başlanır.
C) Heimlich manevrası(Karına bası) uygulanır.
D) Su verilir.
129. Heimlich manevrası(Karına bası) nereye uygulanır?
A) İman tahtasının ortasına
B) İman tahtasının alt ucuna
C) İman tahtası ile göbek arasına
D) Göbek altına
130. Çocuklarda solunum yoluna yabancı cisim kaçmasında tam tıkanma oluşmuş ise ne yapılır?
A) Öksürmeye teşvik edilir.
B) Su verilir.
C) Heimlich manevrası(Karına bası) uygulanır.
D) Rentek Manevrası uygulanır.
131. Solunum yolu kısmi tıkanmış kişiye ne yapılır?
A) Öksürmeye teşvik edilir.
B) Su verilir.
C) Heimlich manevrası(Karına bası) uygulanır.
D) Rentek Manevrası uygulanır.
132. Solunum yolu kısmi tıkanmış kişiye ne yapılır?
A) Hemen kişinin arkasında durulmalıdır.
B) Öksürmeye teşvik edilir.
C) Yakından izlenmeli ve başka girişimde bulunulmamalıdır.
D) Hepsi yapılır.
133. Bilinci kapalı bir bebekte havayolu tam tıkanmışsa ne yapılır?
A) Heimlich manevrası uygulanır.
B) Sırta 5 vuru göğüs kemiğine 5 bası uygulanır.
C) Temel yaşam desteği uygulanır.
D) Karına bası uygulanır.
134. Bilinci açık bir bebekte havayolu tam tıkanmışsa ne yapılır?
A) Heimlich manevrası uygulanır.
B) Sırta 5 vuru göğüs kemiğine 5 bası uygulanır.
C) Temel yaşam desteği uygulanır.
D) Karına bası uygulanır.

135. Kalp durmasına ne kadar sürede müdahale edilmezse doku hasarı oluşur?
- A) 3 dakika
 - B) 5 dakika
 - C) 15 dakika
 - D) 30 dakika
136. İlk yardımcının yalnız olduğu hangi durumda bilinç kontrolünden hemen sonra 112 aranır?
- A) Boğulmalarda
 - B) TYD yapılması gereken kişinin yetişkin olması durumunda
 - C) Bebeklerde
 - D) Çocuklarda
137. Baş Çene Pozisyonu neden verilir?
- A) Dolaşımı düzenlemek için
 - B) Hava yolu açıklığını sağlamak için
 - C) Sindirim Sistemini düzenlemek için
 - D) Kusturmak için
138. Yapay Solunum aşağıdaki hangi durumda yapılmaz?
- A) Bilinç kapalı ancak soluk hissediliyorsa
 - B) Bak- Dinle- Hisset yapmadan
 - C) Hasta /Yaralı kendine gelmiş ise
 - D) Hepsi

KANAMALAR

139. Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına doğru akmasına ne isim verilir?
A) Kanama
B) Kırık
C) Çıkık
D) Burkulma
140. Kanama, kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik ve fişkirir tarzda akıyorsa ne çeşit bir kanamadır?
A) Toplardamar kanaması
B) Atardamar kanaması
C) Dış kanama
D) Doğal deliklerden olan kanama
141. Kanama çeşitleriyle ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?
A) Toplardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
B) Atardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
C) Atardamar kanaması kesik kesik ve fişkirir tarzda akar.
D) Kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir.
142. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir?
A) Kesik kesik akar
B) Sızıntı şeklinde akar
C) Koyu renklidir
D) Kendiliğinden durur.
143. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının ilk yapması gereken aşağıdakilerden hangisidir?
A) Baskı noktalarına baskı uygulanır.
B) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır.
C) Kanamalı bölge su ile yıkanır.
D) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır.
144. İç kanamalarda ilkyardımda aşağıdakilerden hangisinin uygulanması sakıncalıdır?
A) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
B) Şok pozisyonu verilir
C) Üzeri örtülerek sıcak tutulur
D) Hareket ettirilmez
145. Hangisi kanamalarda vücutta baskı uygulanabilecek noktalardan birisidir?
A) Köprücük kemiği üzeri
B) Kulakların arkası
C) Göğüs kemiğinin alt ucu
D) Ayak sırtının orta noktası
146. Hangi durumda turnike uygulanabilir?
A) Kanaması olan her hastada
B) Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa
C) Toplardamar kanamalarında
D) İç kanamalarda

147. Kanaması durdurulamayan bir hastada turnike uygulaması için en uygun malzeme hangisidir?
A) Uzun bir ip
B) Uzun bir tel
C) Serum lastiği
D) Geniş bir sargı bezi ve tahta parçası
148. El ve ayak kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır?
A) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.
B) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.
C) Soğuk su dolu bir kabın içine koyulmalıdır.
D) Kopan parça bir torbanın içine koyulup polislere verilmelidir.
149. Burun kanamasının durdurulmasında aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının görevi değildir?
A) Hasta oturtulur.
B) Başını öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.
C) Kanama durmazsa buruna tampon uygulanır.
D) Doktora gitmesi sağlanır.
150. Burun kanamasında ilk yardımda ne yapılmalıdır?
A) Başını öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.
B) Başını arkaya eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.
C) Burna tampon uygulanır.
D) Hastanın ensesine buz uygulanır.
151. Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki hangi duruma bağlı değildir?
A) Kanamanın hızına
B) Vücutta kanın aktığı bölgeye
C) Kanamanın sızıntı şeklinde olmasına
D) Kanama miktarına
152. Aşağıdakilerden hangisi doğal deliklerden olan kanamalardan değildir?
A) Kulak kanaması
B) Burun Kanaması
C) Ağız kanaması
D) Tırnak kanaması
153. Hangisi kanamalarda ilkyardım uygulamalarından değildir?
A) Yaralının durumu değerlendirilir (ABC)
B) Yara yada kanama değerlendirilir
C) Yara üzerine doğrudan baskı uygulanır
D) Tıbbi yardım istenmez
154. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Kanayan bölge aşağıya doğru indirilir
B) Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır
C) Baskı uygulamak yeterli olmuyorsa turnike uygulanır
D) Uzu kopması varsa turnike uygulanır.
155. Turnike uygulaması hakkında hangisi doğrudur?
A) Turnike kol ve uyluk gibi tek kemikli bölgelere uygulanır.
B) Turnike önkol ve bacağı da el ve ayağın dolaşımını bozsa da uygulanabilir.
C) Turnike üzeri görülmeyecek şekilde sıkıca kapatılır
D) Turnikenin üzerine uygulandığı saati yazmak gerekmez

156. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Kanamalarda hastaya şok pozisyonu verilir.
B) Sık aralıklarla 2-3 dakikada bir yaşam bulguları değerlendirilir.
C) Kanayan bölgenin üzeri görülmeyecek şekilde örtülür
D) Yaralının hızla sevk edilmesi sağlanır.
157. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Kopmuş uzuv parçası, su geçirmeyen bir plastik torbaya konur.
B) Uzuv parçasının bulunduğu plastik torbaya buzlu su doldurulur.
C) Kopan parçanın buz ile direk teması önlenir.
D) Sahibine ait kimlik bilgileri kaydedilerek sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.
158. Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki hangi duruma bağlıdır?
A) Kişinin ciddiyetine
B) Kişinin fiziksel durumu ve yaşına
C) Kişinin cinsiyetine
D) Kişinin ruhsal durumuna bağlıdır.
159. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Kopmuş uzuv parçası, su geçirmeyen bir plastik torbaya konur.
B) Kopan parçanın buz ile direk teması önlenir.
C) Sahibine ait kimlik bilgileri kaydedilerek sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.
D) Parça polise verilir.
160. Hangi durumda turnike uygulanmaz?
A) Baskı noktalarına baskı uygulandığı halde kanama durmuyorsa.
B) Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa.
C) Uzuv kopmalarında.
D) Baskı uygulamakla durdurulabilen kanamalarda.
161. Hangisi kanamanın durdurulması için kullanılabilen bası noktası değildir?
A) Koltukaltı
B) Kolun üst bölümü
C) Ayak sırtı
D) Kasık
162. Atardamar kanamaları niçin daha önemlidir?
A) Kan akımı daha basınçlıdır ve daha çok kan kaybına neden olur..
B) Temiz kan olduğu için kıymetlidir.
C) Büyük damarlardır.
D) Vücutta daha çok atardamar vardır.
163. Baskı noktaları ne amaçla kullanılır?
A) Nabız almak için.
B) Kırık kontrolü için.
C) Durdurulamayan kanamaları durdurmak için.
D) Turnike yapılacak yeri belirlemek için.

164. Kanamada ilkyardımda nerelere baskı noktaları denir?
A) Uzuvlara kan taşıyan atardamarların elle baskı uygulanabilen bölümlerine baskı noktaları denir.
B) Uzuvlara kan taşıyan toplardamarların elle baskı uygulanabilen bölümlerine baskı noktaları denir.
C) Uzun en ince bölümüne baskı noktaları denir.
D) Vücutta nabız alınabilen bölgelere baskı noktaları denir.
165. Üçgen bandaj nerelerde kullanılır?
A) Yaralanmalarda ve kanamalarda bandaj olarak.
B) Kırık, çıkık, burkulmalarda askı olarak.
C) Yanıklarda örtücü bandaj olarak.
D) Hepsi doğru.
166. Turnikeyi ne kadar sıkılmalıdır?
A) İpin yettiği kadar.
B) Kanama duruncaya kadar.
C) Çubuğun döndüğü kadar.
D) İpin dayanma gücüne kadar.
167. Kanamada ilkyardımda neler yapılmalıdır?
A) Hastaya şok pozisyonu verilir.
B) Kanayan bölgeye doğrudan baskı uygulanır.
C) Kanayan bölge kap seviyesi üstünde tutulur.
D) Hepsi yapılır.
168. İç kanamada ilkyardımda neler yapılmalıdır?
A) Hastanın bilinci ve ABC si değerlendirilir.
B) Hastaya şok pozisyonu verilir.
C) Tıbbi yardım istenir.
D) Hepsi yapılır.
169. Hafif kulak kanamasında ilkyardımda ne yapılmalıdır?
A) Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
B) Kulak temiz bir bezle temizlenir.
C) Bilinç durumuna göre sağlık kuruluşuna haber verilir.
D) Hepsi yapılır.
170. Ciddi kulak kanamasında ilkyardımda ne yapılmalıdır?
A) Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
B) Kulağı tıkamadan temiz bir bezle kapatılır.
C) Sağlık kuruluşuna haber verilir.
D) Hepsi yapılır.
171. Şok nedir?
A) Ani gelişen bir dolaşım yetmezliğidir.
B) Ani bir haber duyunca görülen şaşkınlıktır.
C) Ani basınç artması sonucu denizde oluşan dalgalardır.
D) Deprem sonrası oluşan artçı sarsıntılardır.

172. Şok belirtileri nelerdir?
- A) Kan basıncında düşme.
 - B) Soğuk terleme
 - C) Hızlı ve zayıf nabız
 - D) Hepsi görülür

YARALANMALAR

173. Hangi yaranın mikrop kapma ihtimali yüksektir?
A) Kenarları muntazam olan yaralar
B) Dikiş atılmış yaralar
C) Derin olmayan yaralar
D) Isırma ve sokma ile oluşan yaralar
174. Bir travma sonucu deri yada mukozanın bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir?
A) Kanama
B) Burkulma
C) Yara
D) Şok
175. Bıçak, Çakı, Cam gibi kesici aletlerle oluşmuş genellikle basit, derinlikleri kolay belirlenen yaralar ne çeşit yaralardır?
A) Parçalı yaralar
B) Enfekte yaralar
C) Kesik yaralar
D) Ezikli yaralar
176. Taş, yumruk yada sopa gibi etkenlerle oluşan, kenarları ezik, çok fazla kanaması olmayan yaralar ne çeşit yaralardır?
A) Ezikli yaralar
B) Kokuşmuş yaralar
C) Enfekte yaralar
D) Parçalı yaralar
177. Uzun ve sivri aletlerle oluşan, çok derin olabilen yaralar ne çeşit yaralardır?
A) Ezikli yaralar
B) Delici yaralar
C) Parçalı yaralar
D) Kesik yaralar
178. Hangisi ciddi bir yaralanmadır?
A) Kenarları birleşmeyen yaralar
B) Delici aletlerle olan yaralar
C) Kanaması durdurulamayan yaralar
D) Hepsi
179. Yaralanmalarda ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Yaşam bulguları değerlendirilir
B) Kanama durdurulur
C) Yara üzeri kapatılır
D) Hepsi
180. Yaralanmalarda hangi aşı yapılmalıdır?
A) Kuduz aşısı
B) Tetanos aşısı
C) Çiçek aşısı
D) Kızamık aşısı

- 181.** Yara yeri değerlendirilirken nelere dikkat edilmelidir?
A) Oluş şekline
B) Oluş süresine
C) Yarada yabancı cisim varlığına
D) Hepsi
- 182.** Yara yerinde kanama varsa ne yapılmalıdır?
A) Önce kanama durdurulur
B) Önce ilaç sürülür
C) Önce hastaneye götürülür
D) Önce aşı yaptırılır
- 183.** Yara yerinde yabancı cisim varsa ne yapılmalıdır?
A) Çıkarılarak pansuman yapılmalıdır
B) Çıkarılarak üzeri örtülmelidir
C) Yabancı cisme dokunulmaz öylece sabitlenerek sağlık kuruluşuna götürülür
D) Yabancı cisme dokunulmaz kendi kendine çıkması beklenir
- 184.** Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır
B) Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır
C) Yaranın üzeri 3(üç) tarafı kapalı 1 (bir) tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır
D) Hepsi yanlıştır
- 185.** Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmaya müdahale edilirken hangi durumda yaralı araçtan çıkarılır?
A) Yaralı sıkışmamış ise ve bir tehlike yoksa
B) Yaralının kol ve bacağına kırık varsa
C) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa
D) Yaralının solunumu yoksa
- 186.** Delici karın yaralanmalarında ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Isı kaybını önlemek için hastanın üzeri örtülür
B) Ağızdan hiçbir şey verilmez
C) Yaşam bulguları sık sık değerlendirilir
D) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür
- 187.** Delici karın yaralanmalarında ilkyarımda aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur?
A) Isı kaybını önlemek için hastanın ayakları 60 cm yukarı kaldırılır
B) Ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir
C) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür
D) Dışarı çıkan organların üzeri nemli ve temiz bir bezle örtülür
- 188.** Kafatası ve omurga yaralanmaları hangi durumlarda daha çok görülür?
A) Yüksekten düşme
B) Motorlu taşıt kazaları
C) İş kazaları
D) Hepsi

- 189.** Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi neyi düşündürmelidir?
- A) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu
 - B) Hastanın grip olduğunu
 - C) Hastada beyin ölümü olduğunu
 - D) Hepsisi
- 190.** Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Bilinci açıksa yürütülerek hastaneye götürülebilir
 - B) Herhangi bir tehlike söz konusu ise kucakta tekniği ile taşınır
 - C) Baş-Boyun-Gövde eksenini bozulmamalıdır
 - D) Boyun kırığı varsa boyun düzeltilmelidir
- 191.** Özellikle hangi hastalarda baş, boyun, ve gövde eksenini bozulmamalıdır?
- A) Kafatası ve omurga yaralanmaları
 - B) İç kanaması olan hastalar
 - C) Göz yaralanmalarında
 - D) Kedi, köpek ısırıklarında
- 192.** Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
- A) Dışarı çıkan organlar içeri sokulur
 - B) Organlara dokunulmaz, üzeri nemli bezle örtülür
 - C) Yaralı yüzü koyun yatırılır
 - D) Ağızdan bol sıvı verilir

KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM

193. Kemik bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir?
A) Çıkık
B) Kırık
C) Burkulma
D) Çökme
194. Aşağıdaki şıkların hangisinde kırık çeşitlerini doğru olarak verilmiştir?
A) Uzun kırık , Kısa kırık
B) Kapalı kırık, Açık kırık
C) Kalın kırık, İnce kırık
D) Kirli kırık , Temiz kırık
195. Deri bütünlüğünün bozulduğu ve kemik uçlarının dışarı çıktığı kırık çeşidi hangisidir?
A) Kapalı kırık
B) Açık kırık
C) Çıkık
D) Burkulma
196. - Hareket ile artan ağrı,
- Şekil bozukluğu,
- Hareket kaybı,
- Ödem ve kanama nedeniyle morarma
Yukarıdakiler hangi hastalığın belirtileridir?
A) Kırık
B) Kanama
C) Sıcak çarpması
D) Havale
197. Kırık olan bir hastada aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
A) Atel (tespit) uygulanır,
B) Kırık düzeltilmeye çalışılır,
C) Kırık yer kalp seviyesinin altında tutulur,
D) Kırık sıcak tutulmaya çalışılır.
198. Kırık veya çıkıklı bir hastada atel (tespit) uygulamasıyla ilgili hangisi yanlıştır?
A) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
B) Yara varsa üzeri kesinlikle kapatılmamalıdır, açık bırakılmalıdır.
C) Yaralı bölge nasıl bulduysa öyle tespit edilmelidir, düzeltilmeye çalışılmamalıdır.
D) Tespit; kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır.
199. Kırık tespit edilirken dikkat edilmesi gereken durum hangisidir?
A) Önce kırık düzeltilmelidir.
B) Açık kırık varsa yara yıkanmalıdır.
C) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
D) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir.

200. Ayak bileği kırığında ilkyardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir?
A) Yaralının ayakkabıları çıkartılmadan bağları çözülür.
B) Yaralının ayakkabıları çıkartılır.
C) Sekiz şekilde bir bandajla her iki ayak birlikte tespit edilir.
D) Yastık gibi yumuşak bir malzemenin üzerine koyularak ayak yukarıda tutulur.
201. Hangi çıkıkta ilkyardımcı çıkan eklemi yerine oturtmalıdır?
A) Omuz çıkıklarında
B) El bileği çıkıklarında
C) Kalça çıkıklarında
D) Hiçbirinde
202. Burkulmalarda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
A) Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilir
B) Bölge yukarı kaldırılır
C) Hareket ettirilmez
D) Hepsi doğrudur
203. Kırık, çıkık ve burkulmalarda tespit nasıl olmalıdır?
A) Tespit için ilkyardımcı elde olan malzemeyi kullanır.
B) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
C) Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir, düzeltilmeye çalışılmamalıdır.
D) Hepsi doğrudur
204. Kırıklarda ilkyardım ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A) Atel uygulanır
B) Kırık düzeltilmeye çalışılmaz
C) Saat, yüzük vb. takılar çıkarılır
D) Hepsi
205. Aşağıdakilerden hangisi kırıklarda uygulanacak ilkyardım basamaklarında değildir?
A) Şekil bozukluğunu düzeltmeden iki taraflı tespit etmek
B) Şekil bozukluğunu düzelterip tespit etmek
C) Saat, yüzük vb. Takıları çıkarmamak
D) Destek uygulamamak
206. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?
A) Hareketle artan ağrı
B) Şekil bozukluğu
C) Hareket kaybı
D) Hepsi doğrudur

YANIK, DONMA, SICAK ÇARPMASI

207. Birinci derece yanıkta derinin hangi tabakası yanmıştır?
A) Derinin orta bölümü
B) Derinin en üst bölümü
C) Kemikler
D) Kaslar
208. En ağır yanık hangisidir?
A) 1. derece yanık
B) 2. derece yanık
C) 3. derece yanık
D) Güneş yanığı
209. 1. derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi yoktur?
A) Deride içi su dolu kabarcık
B) Ağrı
C) Deride kızarıklık
D) Yanık bölgede şişlik
210. Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?
A) Elektrik ile oluşan yanık
B) Sürtünme ile oluşan yanık
C) Donma sonucu oluşan yanık
D) Asit madde ile oluşan yanık
211. Isı ile oluşan yanıklarda yapılması yanlış olan hangisidir?
A) Su toplamış yerler patlatılmalıdır
B) Takılar varsa çıkartılmalıdır.
C) Yanık üzeri temiz bir bezle örtülür
D) Yaşam belirtileri değerlendirilir
212. Elde meydana gelen bir yanığa ilkyardımda ne yapılmalıdır.
A) Yaranın üzerine yanık kremi sürülür
B) Yanık bölge 20 dakika soğuk su altında tutulur
C) Varsa su toplamış yerler hemen patlatılır
D) Kolda saat veya bilezik varsa çıkarılmamalıdır.
213. Elektrik yanıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Gerekirse yaralıya su ile müdahale edilebilir.
B) Hasar gören bölgenin üzeri açık bırakılmalıdır.
C) Yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir.
D) Su toplamış yerler patlatılmalıdır
214. Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge varsa bu hangi donuk türüdür?
A) Birinci derece
B) İkinci derece
C) Üçüncü derece
D) Dördüncü derece

215. Donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?
- A) Sıcak içecekler verilir.
 - B) Kuru giysiler verilir.
 - C) Donmuş bölge hızla ovularak ısıtılır.
 - D) Soğukla teması kesilir.
216. Donmuş olan bir hastada ilkyardımda yapılması yanlış olan hangisidir?
- A) Hasta hareket ettirilmez
 - B) Ilık içecekler verilir
 - C) Kuru giysiler verilir
 - D) Donmuş bölge ovularak ısıtılır
217. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden değildir?
- A) Baş dönmesi
 - B) Yorgunluk
 - C) Soğuk deri
 - D) Bulantı ve kusma
218. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden birisidir?
- A) İshal
 - B) Öksürük
 - C) Soğuk deri
 - D) Bulantı ve kusma
219. Sıcak çarpmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Hasta serin ve havadar bir yere alınarak giysileri çıkarılır, sırtüstü yatırılır, kol ve bacakları yükseltilir ve ağızdan sıvı verilir.
 - B) Hasta koma pozisyonuna getirilir ve ağızdan hiçbir şey verilmez.
 - C) Hasta koma pozisyonuna getirilerek üzeri örtülür.
 - D) Hasta düz oturtularak öne doğru hafifçe eğilir ve ağızdan şekerli su verilir.
220. Sıcak çarpmasında hangi ilkyardım uygulaması doğrudur?
- A) Hastanın giysileri çıkartılmadan havadar bir ortama alınır
 - B) Hastanın bacakları yukarı kaldırılır, serin bir ortama alınır
 - C) Hasta bulunduğu yerden kımıldatılmamalıdır
 - D) Hasta kusturulmaya çalışılmalıdır
221. Hangisi fiziksel yanık çeşitlerinden değildir?
- A) Isı ile oluşan yanıklar
 - B) Elektrikle oluşan yanıklar
 - C) Sürtünme ile oluşan yanıklar
 - D) Asit ve Alkali madde ile oluşan yanıklar
222. Hangi hastalar sıcaktan normal kişilere göre daha çok etkilenirler?
- A) Kalp hastaları
 - B) Hamileler
 - C) Şeker hastaları
 - D) Hepsi

- 223.** Sıcak yaz günlerinde sıcak çarpmasından korunmak için alınması gereken önlemler nelerdir?
A) Koyu renkli ve kalın giysiler giyilmelidir
B) Bol miktarda sıvı tüketilmelidir
C) Şapka kullanılmamalıdır
D) Kapalı yerlerde durulmamalıdır
- 224.** 1. derece yanıkta ilk yapılması gereken müdahale hangisidir?
A) Soğuk uygulama yapılmalıdır.
B) Oluşan su dolu kesecikler patlatılmalıdır.
C) Yoğurt sürülmelidir.
D) Ağrı kesici verilmelidir
- 225.** Hangi yanıkların hastanede tedavi edilmesi gereklidir?
A) Elektrik
B) 3. derece yanıklar
C) El-yüz-ayak ve genital bölge yanıkları
D) Hepsi
- 226.** Kimyasal yanıklarda ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?
A) Giysiler çıkartılır
B) Kimyasal madde temas eden bölge yıkanır
C) Hasta / yaralının üstü örtülür
D) Kimyasal madde temas eden bölge oksijenli su ile temizlenir
- 227.** Elektrik çarpmasında ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
A) Hasta / yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilir
B) Hasta / yaralının solunum, nabız, bilinci değerlendirilir
C) Hasta / yaralının hareket etmemesi sağlanır
D) Hepsi doğrudur

BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM

228. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybına ne isim verilir?
A) Koma
B) Bayılma
C) Sıcak çarpması
D) Kalp krizi
229. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne isim verilir?
A) Bayılma
B) Koma
C) Şok
D) Fenalaşma
230. Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?
A) Havale
B) Aşırı heyecan
C) Şeker hastalığı
D) Uyuşturucu
231. Başının döneceğini hisseden birisine ilkyardımda ne yapılır?
A) Sıkın giysiler gevşetilir
B) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
C) Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.
D) Hepsi yapılır
232. Koma pozisyonu hangisidir?
A) Yarı yüzükoyun-yan pozisyon
B) Yarı oturur pozisyon
C) Sırt üstü yatar pozisyon
D) Yüzükoyun yatar pozisyon
233. Yaralının yarı yüzükoyun-yan yatırıldığı pozisyona ne isim verilir?
A) Şok Pozisyonu
B) Yarı oturur pozisyon
C) Koma pozisyonu
D) Sırtüstü yatar pozisyon
234. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar meydana gelmesine ne isim verilir?
A) Havale
B) Koma
C) Senkop
D) Konversiyon
235. Yüksek ateş nedeniyle oluşan havaleyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır?
A) Herhangi bir ateşli hastalık sonucu oluşabilir
B) Genellikle 6 yaşından büyük çocuklarda görülür
C) Vücut sıcaklığının 38° C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur
D) İlkyardımda hasta öncelikle ıslak havluya sarılır.

- 236.** Sara kriziyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır?
- A) Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.
B) Uzun süreli açlık, uykusuzluk, aşırı yorgunluk sara krizinin ortaya çıkmasına neden C) olabilir?
D) Hastada normalde olmayan kokuları alma, adale kasılmaları gibi ön belirtiler oluşur. Sara hastaları kriz geçirirken kendilerini koruyarak yere düşerler.
- 237.** Sara krizi geçiren birisinde ilkyardım yapılırken aşağıdakilerden hangisi doğru uygulamadır?
- A) Hasta sıkıca bağlanarak kendine zarar vermesi önlenir.
B) Hastanın çenesi açılarak dişlerinin arasına sert bir cisim yerleştirilir.
C) Kolonya, eter, soğan vb. maddeler koklatılır.
D) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
- 238.** Hangisi uygun şok pozisyonudur?
- A) Hastanın başı aşağıda olacak şekilde ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
B) Hasta düz olarak sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
C) Hasta yüzükoyun yan yatırılır
D) Hastanın başının altına yumuşak bir şey konularak ayakları 60 cm yukarı kaldırılır.
- 239.** Korku, terleme, hızlı nabız, titreme, aniden acıkma, yorgunluk, bulantı gibi belirtiler hangi durumda görülür?
- A) Ani kan şekeri düşmesi
B) Kalp krizi
C) Sara nöbeti
D) Koma
- 240.** Kan şekeri düşmesinde ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Hastaya ağızdan bir şey verilmez.
B) Hastanın bilinci yerinde ve kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir
C) Hasta kusuyorsa ağızdan sıvı verilir.
D) Hiçbiri
- 241.** Göğüs ağrısında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Hasta şok pozisyonuna getirilir
B) Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.
C) Hasta koma pozisyonuna getirilir.
D) Hastaya kalp masajı yapılır.
- 242.** Göğüs ağrısı olan bir hastada ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.
B) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.
C) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.
D) Hepsi yapılır.
- 243.** Göğsünde kuvvetli bir ağrısı olan hasta hangi pozisyona alınmalıdır?
- A) Şok pozisyonu
B) Yarı oturur pozisyon
C) Koma pozisyonu
D) Yüzüstü yatar pozisyon

- 244.** Bilinç bozukluklarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- A) Ateş nedeniyle oluşan havalede hasta ıslak havlu yada çarşafa sarılır.
B) Bayılma, kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.
C) Koma, reflekslerin ve gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
D) Kan şekeri düşmesinde hastaya ağızdan kesinlikle bir şey verilmez.
- 245.** Aşağıdakilerden hangisi bayılma nedenlerindedir?
- A) Korku, aşırı heyecan
B) Sıcak, yorgunluk, kapalı ortam
C) Aniden ayağa kalkma, kan şekerini düşmesi
D) Hepsi
- 246.** Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?
- A) Aniden ayağa kalkma
B) Şeker hastalığı
C) Zehirlenmeler
D) Havale gibi ateşli hastalıklar
- 247.** Aşağıdakilerden hangisi kalple ilgili göğüs ağrısı belirtilerinden değildir?
- A) Sıkıntı veya nefes darlığı
B) Genellikle göğüs ortasından başlayıp, kollara, sırtta, boyuna ve çeneye yayılan ağrı
C) Şiddeti ve şekli değişmeyen 5-10 dakikalık ağrı
D) İstirahatla daha da artan ağrılar
- 248.** Sara Krizinde İlk yardım aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır
B) Hasta sıkıca bağlanır
C) Kolonya veya soğan koklatılır
D) Kendi haline bırakılır kafasını çarpmaması için önlem alınır
- 249.** Ateş nedeniyle oluşan havalede İlk yardım hangisinde yanlıştır?
- A) Tıbbi yardım istenir
B) Hasta buzlu suya sokulur
C) Öncelikle Hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
D) Oda sıcaklığında bir küvete sokulur

ZEHİRLENMELER

250. Aşağıdakilerden hangisi genel zehirlenme belirtilerinden birisi değildir?
A) Bulantı
B) İshal
C) Nefes darlığı
D) Deride içi su dolu kabarcıklar
251. Solunum yoluyla oluşan zehirlenmelerde hasta hangi pozisyonda tutulmalıdır?
A) Yüzü koyun
B) Şok pozisyonu
C) Yarı oturur pozisyon
D) Sırt üstü pozisyon
252. Vücuda yabancı bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasına ne isim verilir?
A) Kanama
B) Kırık
C) Boğulma
D) Zehirlenme
253. Sebebi bilinmeyen sindirim yolu zehirlenmelerinde ilkyardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir?
A) Bilinç kontrolü yapılır.
B) Yaşam bulguları değerlendirilir.
C) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır.
D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.
254. Gazdan zehirlenme olan bir ortamda ilkyardımcı müdahale sırasında kendisini korumak için hangisini kullanmalıdır?
A) Islak bez
B) Kuru bez
C) Elastik bandaj
D) Kalın, kısa bir tahta parçası
255. Karbon monoksit zehirlenmesi hangi durumlarda oluşur?
A) Egzos gazı solunması ile
B) Gaz ve kömür sobası ile
C) Kuyular ve derin çukurlara girilmesi ile
D) Hepsi doğru
256. Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Hasta temiz havaya çıkarılır
B) Yaşamsal belirtiler değerlendirilir
C) Yarı oturur pozisyonda tutulur
D) Hepsi yapılır.
257. Cilt yolu ile olan zehirlenmelerde hangisinin yapılması yanlıştır?
A) Yaşam bulguları değerlendirilmelidir.
B) Cilt 15-20 dakika boyunca bol suyla yıkanmalıdır.
C) Zehir bulaşmış giysiler çıkarılmaz.
D) Tıbbi yardım istenir

- 258.** Karbon monoksit zehirlenmesi belirtileri nelerdir?
A) Aşırı yorgunluk, keyifsizlik, grip benzeri durum
B) Bulantı, baş dönmesi, koma ve nöbetler
C) Cilt ve tırnaklarda kiraz kırmızısı renk
D) Hepsi doğru
- 259.** Aşağıdaki zehirlenme yollarından hangisinde ilkyardımda hastaya yoğurt yedirilmesi yeterlidir?
A) Solunum yoluyla
B) Cilt yoluyla
C) Sindirim yoluyla
D) Hiçbirinde
- 260.** Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu ile olan zehirlenme nedenlerinden değildir?
A) İlaç Enjeksiyonları
B) Saç boyaları, zirai ilaçlar
C) Böcek sokmaları, hayvan ısırıkları
D) Lağım Çukuru veya kayalarda biriken karbondioksit
- 261.** Zehirlenmelerin genel belirtisi aşağıdakilerden hangisidir?
A) Sinir Sistemi bozuklukları
B) Dolaşım Sistemi bozuklukları
C) Solunum Sistemi bozuklukları
D) Hepsi
- 262.** Solunum yolu zehirlenmelerinde hangi ilkyardım yapılmaz?
A) Yaşamsal belirtilerin değerlendirilmesi
B) Bilinç kapalı ise şok pozisyonu verilmesi
C) Yarı oturur pozisyonda tutulması
D) Hastanın temiz havaya çıkarılması
- 263.** Şofben zehirlenmesinde hangisi yapılmaz?
A) Kişi ortamdaki uzaklaştırılır
B) Hareket ettirilmez
C) Hava yolu açıklığı ve solunumu kontrol edilir
D) Küvete sokulur
- 264.** Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilkyardım uygulamalarındandır?
A) Zehirlenmeye neden olan madde ortamdaki uzaklaştırılmaz
B) 155 polis aranır
C) Gaz zehirlenmesi varsa hasta açık havaya çıkarılır
D) Hasta kusturulmaya çalışılır
- 265.** Aşağıdakilerden hangisi sindirim yolu ile zehirlenmelerde yapılmaz?
A) Bilinç kontrolü yapılır
B) Yaşam bulguları değerlendirilir
C) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır
D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir

HAYVAN ISIRMALARINDA VE BÖCEK SOKMALARINDA İLK YARDIM

266. Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarıyla ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur?
A) Köpek ısırıklarında yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
B) Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır
C) Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır
D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür
267. Kedi – Köpek ısırıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk su ile yıkanır
B) Yara sıcak su ile temizlenir
C) Isırılan bölge yukarı kaldırılır
D) Isırılan bölgenin üzerine turnike uygulanır
268. Yılan sokmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Yaraya su değdirilmez
B) Sıcak uygulama yapılır
C) Kol ve bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır
D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür
269. Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında hangisi doğrudur?
A) Sokulan bölge hareket ettirilmez
B) Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir
C) Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
D) Isırılan bölge üzerine turnike uygulanır
270. Arı sokmalarında hangi belirtiler görülür?
A) Ağrı
B) Şişme
C) Kızarıklık
D) Hepsi
271. Akrep sokmalarında hangi belirtiler görülür?
A) Ağrı, Şişlik
B) İltihaplanma, Kızarma
C) Morarma
D) Hepsi
272. Arı sokmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Sıcak uygulama yapılır
B) Eğer ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır
C) Sokulan bölge kalp seviyesinin üstünde tutulur
D) Sokulan bölgenin üstünden turnike uygulanır
273. Deniz hayvanlarının sokmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Yaralı bölge hareket ettirilerek zehrin çıkması sağlanır
B) Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır
C) Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır
D) Etkilenen bölge ovulmalıdır

- 274.** Arı sokmasında ilkyardımda uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- A) Yaralı bölge yıkanır
 - B) Arının iğnesi yüzeyde ise çıkarılır
 - C) H/Y ağız içinden sokuldu ise buz emmesi sağlanır
 - D) Hepsisi
- 275.** Arı, Yılan, Akrep sokmasında yara yeri yıkanırken kullanılacak suyun sıcaklığı nasıl olmalıdır?
- A) Soğuk
 - B) Sıcak
 - C) Ilık
 - D) Su ile yıkanmaz
- 276.** Hayvan ısırıklarında yapılacak ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- A) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle soğuk su ve sabunla yıkanır
 - B) Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır
 - C) Derhal tıbbi yardım istenir
 - D) Kanın dolaşımını engelleyebilmek için ısırık yerinin üzeri sıkıca bağlanır
- 277.** Aşağıdakilerden hangisi yılan ısırıklarında yapılmaz?
- A) Soğuk uygulanır
 - B) Isırılan bölge kalp seviyesinin altında tutulur
 - C) Isırılan bölge kesilerek emilir
 - D) Suyla yıkanır

BOĞULMALAR – GÖZ, KULAK, BURUNA YABANCI CİSİM

278. Suda boğulmalarda yapılacak ilkyardımla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?
- A) Yaralı sudan çıkarılır.
B) Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir.
C) Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır.
D) Gerekiyorsa Temel Yaşam Desteği uygulanır.
279. Boğulma nedeniyle bilinci kapalı olan H/Y yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır?
- A) Hastanın başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir.
B) Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.
C) Hastaya kalp masajı yapılır.
D) Hiçbir şey yapılmadan 112 nin gelmesi beklenir.
280. Hangisi boğulma nedenidir?
- A) Nefes borusuna sıvı (su) dolması
B) Asılma
C) Nefes borusuna yabancı cisim kaçması
D) Hepsi
281. Hangisi boğulma nedenidir?
- A) Bilinç kaybı sonucu dilin geriye kaçması
B) Akciğerlerin zedelenmesi
C) Gazla zehirlenme
D) Hepsi
282. Boğulmalarda genel belirtiler nelerdir?
- A) Nefes almada güçlük
B) Gürültülü, hızlı ve derin solunum
C) Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme
D) Hepsi
283. Boğulmalarda genel belirtiler nelerdir?
- A) Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morarma
B) Genel sıkıntı hali, cevaplarda isabetsizlik ve kararsızlık
C) Bayılma
D) Hepsi
284. Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Sivri bir cisimle çıkarılır
B) Su ile yıkanarak çıkarılır
C) Kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır,
D) Müdahale edilmez, tıbbi yardım istenir
285. Göze toz gibi küçük bir yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.
B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır
C) Çıkarana kadar uğraşılır.
D) Kuru bir bezle çıkarılmaya çalışılır.

- 286.** Göze yabancı bir cisim batması varsa yada metal parçası kaçmışsa ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.
B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır
C) Çıkarana kadar uğraşılır.
D) Göze dokunulmaz, tıbbi yardım istenir.
- 287.** Buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
A) Sivri bir cisimle çıkarılır
B) Su ile yıkanarak çıkarılır
C) Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır,
D) Burun kapatılarak derin nefes alarak cismin çıkması sağlanır.
- 288.** Gözde yabancı cisim bulunması halinde hangi uygulama yanlıştır?
A) Nemli temiz bir bezle çıkarmaya çalışmak
B) Gözünü kırpiştirmasını söylemek
C) Cisim göze batmış ise göze dokunmamak
D) Göze batmış cismi itina ile gözden çıkarmak
- 289.** Kulakta yabancı cisim bulunması halinde hangi uygulama yapılmamalıdır?
A) Su değdirmemelidir
B) Sivri ve delici cisimle müdahale ederek cismi çıkarmalıdır
C) Sivri ve delici cisimle müdahale ederek cismi çıkarmamalıdır
D) Tıbbi yardım istemelidir(112)
- 290.** Aşağıdakilerden hangisi boğulma nedenlerindedir?
A) Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kaçması
B) Nefes borusuna sıvı dolması
C) Akciğerlerin zedelenmesi
D) Hepsi
- 291.** Suda boğulmada aşağıdakilerden hangisini yapılmalıdır?
A) Soluk yok ise bir şey yapılamamalıdır
B) Atlama sonucu oldu ise başını oldukça arkaya iterek sudan çıkarmalıdır
C) Olayın üstünden özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçmiş olsa bile TYD D) başlanmalıdır
Mideye yoğun baskı uygulayarak su çıkışı sağlanmalıdır

TAŞIMA TEKNİKLERİ

292. Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan birisidir?
A) Yaralıya uzak mesafeden çalışılmalıdır
B) Kısa ve zayıf kas grupları kullanılmalıdır.
C) Hareketleri yönlendirecek sorumlu kişi hastanın ayak tarafındaki ilkyardımcı olmalıdır.
D) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
293. Yaralı taşınmasında genel kurallardan yanlış olan hangisidir?
A) Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır
B) Hızlı yürünmeli, adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır.
C) Yaralı en az 6 destek noktasından kavranmalıdır.
D) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
294. Aşağıda verilen hasta/yaralı taşınmasındaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?
A) Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.
B) Kaldırıp indirirken özellikle sırt ve bel kasları kullanılmalıdır.
C) Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
D) Yavaş ve düzgün adımlarla yürümek gerekir.
295. Taşıma teknikleri için aşağıdakilerden hangisi uygun değildir?
A) Güçlü olan ilkyardımcı hastanın baş kısmında durur
B) Sedyeye ile taşımaya yürümeye farklı ayaklarla başlanmalıdır
C) Taşımalar her zaman koordineli ve komutla olmalıdır
D) Taşıma sırasında sırt ve gövde kasları kullanılmalıdır.
296. Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır?
A) Her zaman
B) Olağanüstü bir tehlike söz konusu ise
C) Yaralının kırığı var ise
D) Hiçbir zaman
297. Hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerindedir?
A) Kucakta taşıma
B) Ayak bileklerinden sürükleme
C) Koltuk altından tutarak sürükleme
D) Kaşık tekniği ile taşıma
298. Hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerinden değildir?
A) Kucakta taşıma
B) İlkyardımcının omzundan destek alma
C) Sırtta taşıma
D) Kaşık tekniği
299. Aşağıdaki yaralı taşıma tekniklerinin hangisini uygulamak için en az 2 kişi gereklidir?
A) Omuzda taşıma
B) Sırtta taşıma
C) Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma
D) Kucakta taşıma

- 300.** Kazazedenin bilinci açık ve olay yerinde iki ilkyardımcı mevcut ise aşağıdaki taşıma tekniklerinden hangisi daha uygundur?
A) Altın beşik
B) İtfaiyeci yöntemi
C) Kucakta taşıma
D) Sürükleme
- 301.** Kaza geçirmiş ve araç içinde olan bir yaralıyı eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmak için kullanılan taşıma tekniği hangisidir?
A) RENTEK manevrası
B) Ayaklarından tutarak sürükleme
C) HEİMLİCH manevrası
D) Altın beşik
- 302.** Bilinci kapalı olan hasta/yaralıyı uzak bir mesafeye taşımak gerekirse, aşağıdakilerden hangisi en uygun taşıma tekniğidir?
A) Ayaklardan tutarak sürükleme,
B) Altın beşik
C) İtfaiyeci yöntemi ile taşıma
D) Rentek yöntemiyle taşıma
- 303.** Hangisi sedye ile taşıma kurallarındandır?
A) Ayakları gidiş yönünde olmalıdır
B) Hasta battaniye veya çarşafa sarılmamalıdır
C) Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır,
D) Sedye daima yere dik konumda olmalıdır
- 304.** Hangisi sedye üzerine yerleştirme tekniklerindedir?
A) Kaşık tekniği
B) Kucakta taşıma
C) Rentek manevrası
D) İtfaiyeci tekniği
- 305.** RENTEK manevrası ile yaralı araçtan çıkarılmadan önce hangilerine bakılmalıdır?
A) Yaralının solunumu kontrol edilmelidir.
B) Yaralının emniyet kemeri takılıysa çıkarılmalıdır.
C) Yaralının ayakları sıkışmış mı kontrol edilmelidir.
D) Hepsi yapılmalıdır.
- 306.** Hangisi yaralıyı sedye üzerine yerleştirme tekniklerinden değildir?
A) Kaşık tekniği
B) Köprü tekniği
C) Karşılıklı durarak kaldırma
D) Kucakta taşıma
- 307.** İki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma tekniğine ne isim verilir?
A) Altın Beşik
B) İtfaiyeci tekniği
C) Köprü tekniği
D) Kaşık tekniği

- 308.** Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan değildir?
- A) Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır
B) Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.
C) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
D) Yaralı baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 3 destek noktasından kavranmalıdır.
- 309.** Hasta taşımadaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?
- A) İlk yardımcı kendi sağlığını riske atmamalıdır
B) Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir
C) Hasta/Yaralıyı mümkün olduğunca az hareket ettirmelidir
D) Taşımada ayak tarafındaki kişi komut veren olmalıdır
- 310.** Aşağıdakilerden hangisi sürüklenme yöntemi değildir?
- A) Ayaklarından tutarak sürüklenme
B) Koltuk altından tutarak sürüklenme
C) İtfaiyeci yöntemi ile sürüklenme
D) Karga tulumba yöntemi
- 311.** RENTEK Manevrası aşağıdaki uygulamalar içinde hangi hallerde kullanılır?
- A) Dar bir tünelde sıkışmış kişiyi kurtarmak için
B) Kaza geçirmiş kişiyi teskin edip sakinleşmesini sağlamak için
C) Eğer tehlikeli bir durum varsa (Solunum durması, patlama ihtimali v.s.) omuriliği zedelemekten araçtan çıkarmak için
D) Araç trafiğinin akışının sağlanabilmesi için
- 312.** Bilinci açık Hasta/Yaralının (çocuk veya hafif yetişkin) ortamdan uzaklaştırılması için en çabuk taşıma hangisidir?
- A) Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)
B) Kaşık yöntemi
C) Kucakta taşıma
D) Karşılıklı durarak kaldırma
- 313.** Sedyeye yerleştirme tekniklerinden değildir?
- A) Hasta/Yaralı battaniye, çarşaf gibi malzemelerle sarılmalı
B) Daima sedye hareketlerini yönlendiren bir sorumlu olmalı ve komut vermeli
C) Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalı
D) Güçlü olan kişi ayak yönünde tutarak o yönde yürünmeli
- 314.** Bilinci kapalı, solunumu olan bir yaralıya herhangi bir tehlike yoksa ne yapılmalıdır?
- A) Çevre güvenliği sağlanır.
B) 112 aranır
C) Yaralı sakinleştirilerek yanında beklenir.
D) Hepsi
- 315.** Bilinci kapalı bir hasta hangi yöntemle taşınmamalıdır?
- A) İtfaiyeci taşıması
B) Sürüklenme
C) Dört elle taşıma (Altın beşik)
D) Rentek yöntemi

CEVAP ANAHTARI

1- D	31- C	61- B	91- D	121- A	151- C	181- D	211- A	241- B	271- D	301- A
2- C	32- D	62- D	92- A	122- D	152- D	182- A	212- B	242- D	272- B	302- C
3- C	33- A	63- C	93- C	123- D	153- D	183- C	213- C	243- B	273- B	303- C
4- B	34- D	64- D	94- B	124- C	154- A	184- C	214- C	244- D	274- D	304- A
5- D	35- B	65- B	95- C	125- D	155- A	185- D	215- C	245- D	275- A	305- D
6- C	36- A	66- C	96- B	126- C	156- C	186- D	216- D	246- A	276- D	306- D
7- D	37- C	67- C	97- D	127- C	157- B	187- D	217- C	247- D	277- C	307- A
8- C	38- A	68- B	98- D	128- B	158- B	188- D	218- D	248- D	278- C	308- D
9- A	39- B	69- A	99- C	129- C	159- D	189- A	219- A	249- B	279- A	309- D
10- D	40- D	70- C	100- C	130- C	160- D	190- C	220- B	250- D	280- D	310- D
11- D	41- D	71- C	101- D	131- A	161- C	191- A	221- D	251- C	281- D	311- C
12- B	42- A	72- A	102- A	132- D	162- A	192- B	222- D	252- D	282- D	312- C
13- D	43- A	73- C	103- D	133- C	163- C	193- B	223- B	253- C	283- D	313- D
14- A	44- D	74- A	104- C	134- B	164- A	194- B	224- A	254- A	284- D	314- D
15- C	45- C	75- A	105- D	135- B	165- D	195- B	225- D	255- D	285- A	315- C
16- D	46- D	76- D	106- C	136- B	166- B	196- A	226- D	256- D	286- D	
17- A	47- A	77- B	107- C	137- B	167- D	197- A	227- D	257- C	287- C	
18- A	48- B	78- C	108- A	138- D	168- D	198- B	228- B	258- D	288- D	
19- D	49- D	79- D	109- D	139- A	169- D	199- C	229- B	259- D	289- B	
20- A	50- C	80- B	110- B	140- B	170- D	200- B	230- B	260- D	290- D	
21- D	51- A	81- B	111- D	141- B	171- A	201- D	231- D	261- D	291- C	
22- B	52- A	82- A	112- B	142- A	172- D	202- D	232- A	262- B	292- D	
23- C	53- A	83- B	113- D	143- D	173- D	203- D	233- C	263- D	293- B	
24- C	54- C	84- B	114- D	144- A	174- C	204- D	234- A	264- C	294- B	
25- B	55- D	85- D	115- A	145- A	175- C	205- X	235- B	265- C	295- D	
26- D	56- D	86- C	116- C	146- B	176- A	206- D	236- D	266- A	296- B	
27- D	57- D	87- C	117- C	147- D	177- B	207- B	237- D	267- A	297- A	
28- B	58- D	88- A	118- D	148- A	178- D	208- C	238- B	268- C	298- D	
29- D	59- B	89- C	119- C	149- C	179- D	209- A	239- A	269- A	299- C	
30- B	60- D	90- A	120- A	150- A	180- B	210- D	240- B	270- D	300- A	